



PHYSIO-PRO-TRAINING

FORMATION SYNAPSE CCR 1.1

PATHOLOGIE DU MEMBRE SUPÉRIEUR

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPETENCES A ACQUERIR

Lors de cette formation, les participants auront appris à :

- **Analyser et diagnostiquer** : « Identifier les principes de rééducation pour les problématiques des zones suivantes : Epaule - Coude - Poignet »
- **Mobiliser les connaissances** « adapter l'entraînement supra-maximal dans la rééducation »
- **Sécuriser la pratique** : pratiquer dans des conditions de sécurité et d'efficacité

PUBLIC CIBLÉ

Masseurs - Kinésithérapeutes

PRÉ REQUIS

- Être titulaire d'un DE pour les kinésithérapeutes
- Avoir réalisé la Formation Synapse-ccr 1.0

Physio Pro Training SAS - 229 rue Saint-Honoré, 75001, Paris - 940 395 452 RCS Paris

contact@physioprotraining.com - www.physioprotraining.com

code APE 4791B - N° Siret 94039545200011

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 11757227175 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

LIEU

La formation se tiendra à l'adresse suivante :

- Tennis club 1 place de Lagny 77700 Chessy
- **Accessibilité pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) : OUI**
- contact référent handicap : m.dulude@physioprotraining.com
- Modalités d'accès :



Un parking est disponible gratuitement pour ceux venant en voiture.



Pour venir en transport en commun :

RER A depuis Paris, descendre au terminus "Chessy Marne la Vallée" puis se rendre à la gare routière Chessy Nord - Quai K.

Prendre le bus direction "lagny sur marne" et descendre arrêt "Glacière" (marche de 3 minutes jusqu'au lieu de formation).

Le lien ci dessous vous permettra au mieux de prévoir votre itinéraire

<https://www.ratp.fr/itineraires>

DUREE

1 jour : 7 heures, en présentiel (9h-12h / 13h-17h)

Physio Pro Training SAS - 229 rue Saint-Honoré, 75001, Paris - 940 395 452 RCS Paris

contact@physioprotraining.com - www.physioprotraining.com

code APE 4791B - N° Siret 94039545200011

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 11757227175 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire à Choix Multiple QCM

Une attestation de réussite est donnée en fin de formation ou envoyée par mail si le taux de bonnes réponses est au moins égal à 50%.

En cas de non réussite, le stagiaire se verra contraint de réaliser une autre évaluation une semaine plus tard (lien d'accès envoyé par email).

En cas de second échec, un appel téléphonique avec le référent de la formation sera organisé dans les jours qui suivent pour identifier les problématiques rencontrées.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les méthodologies d'apprentissage par 'acquisition' (support de cours sous forme de présentation power point et par 'le mouvement' (mise en situations) sont utilisées dans cette formation.

Physio Pro Training SAS - 229 rue Saint-Honoré, 75001, Paris - 940 395 452 RCS Paris

contact@physioprottraining.com - www.physioprottraining.com

code APE 4791B - N° Siret 94039545200011

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 11757227175 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

PROGRAMME DETAILLE

MATIN 9H-12H

- ☐ accueil des participants
- ☐ tour de table / présentation / attentes de la formation

☐ Introduction

- Rappel des notions vues à la formation synapse-ccr 1.0
- Explications et abords de la méthodologie du renforcement musculaire en excentrique et excentrique supra maximal

- Physiopathologie de l'épaule
- Tests et exercices spécifiques

APRÈS MIDI 13H-17H

- Physiopathologie du coude/poignet
- Tests et exercices spécifiques
- Mise en situation : réflexion, démonstration autour de cas cliniques rencontrée et mise en pratique des notions abordées

- ☐ EXAMEN ÉCRIT sous forme de Questionnaire à Choix Multiple (QCM)(15min)
- ☐ Explorer d'autres applications préventives, thérapeutiques
- ☐ Correction du test / conclusion / temps d'échange

Physio Pro Training SAS - 229 rue Saint-Honoré, 75001, Paris - 940 395 452 RCS Paris

contact@physioprotraining.com - www.physioprotraining.com

code APE 4791B - N° Siret 94039545200011

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 11757227175 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

- Les attestations de présence et de règlement seront remises à la fin de la formation.
- Les attestations de fin de formation seront remises en cas de succès à l'examen écrit par mail après la formation.

FORMATEURS

MARC DULUDE

- MKDE depuis 2011
- Diplôme de kinésithérapie du sport (Kinesport)
- D.U de préparation physique (DU PPREA – Université d'Evry)
- Diplôme de Préparation Physique (Concept EBOAS – Kinesport)
- Chargé d'enseignement à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de l'Est Francilien (IFMK-EF)

ROMAIN COHEN

- MKDE depuis 2020
- Diplôme de kinésithérapie du sport (Kinesport)
- D.U en Sport Santé (INSEP/PARIS)
- Formé en Isocinétisme
- Kinésithérapeute en structure de Haut Niveau : CREPS D'IDF – FFT (Centre National d'Entraînement)

Physio Pro Training SAS - 229 rue Saint-Honoré, 75001, Paris - 940 395 452 RCS Paris

contact@physioprotraining.com - www.physioprotraining.com

code APE 4791B - N° Siret 94039545200011

Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 11757227175 auprès du préfet de région d'Ile-de-France - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat