

PROGRAMME DE FORMATION

Synapse ccr® 1.1 — Épaule / Coude

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

Lors de cette formation, les participants auront appris à :

- ▶ Analyser et diagnostiquer : identifier les principes de la rééducation pour les problématiques des zones suivantes : Épaule - Coude
- ▶ Mobiliser les connaissances : adapter l'entraînement supra-maximal dans la rééducation
- ▶ Sécuriser la pratique : pratiquer dans des conditions de sécurité et d'efficience

PUBLIC CIBLÉ

Masseurs - Kinésithérapeutes

PRÉ REQUIS

- ▶ Être titulaire d'un Diplôme d'État pour les masseurs-kinésithérapeutes
- ▶ Avoir réalisé la formation Synapse-ccr® 1.0

LIEU

La formation se tiendra à l'adresse suivante :

- ▶ Tennis Club — 1 place de Lagny, 77700 Chessy
- ▶ Accessibilité pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR) : OUI
- ▶ Contact référent handicap : m.dulude@physioprotraining.com

Modalités d'accès

Un parking est disponible gratuitement pour ceux venant en voiture.

Pour venir en transport en commun : RER A depuis Paris, descendre au terminus "Chessy Marne la Vallée" puis se rendre à la gare routière Chessy Nord - Quai K. Prendre le bus direction "Lagny sur Marne" et descendre arrêt "Glacière" (marche de 3 minutes jusqu'au lieu de formation).

Itinéraire : <https://www.ratp.fr/itineraires>

DURÉE

1 jour : 7 heures, en présentiel (9h-12h / 13h-17h)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire à Choix Multiple (QCM)

- ▶ Une attestation de réussite est donnée en fin de formation ou envoyée par mail si le taux de bonnes réponses est au moins égal à 50%.
- ▶ En cas de non réussite, le stagiaire se verra contraint de réaliser une autre évaluation une semaine plus tard (lien d'accès envoyé par email).



- ▶ En cas de second échec, un appel téléphonique avec le référent de la formation sera organisé dans les jours qui suivent pour identifier les problématiques rencontrées.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Les méthodologies d'apprentissage par 'acquisition' (support de cours sous forme de présentation PowerPoint) et par 'le mouvement' (mise en situations) sont utilisées dans cette formation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Matin — 9h à 12h

- ☐ Accueil des participants
- ☐ Tour de table / présentation / attentes de la formation
- ☐ Introduction
- Rappel des notions vues à la formation Synapse-ccr® 1.0
- Explications et abord de la méthodologie du renforcement musculaire en excentrique et excentrique supra maximal
- Physiopathologie de l'épaule
- Tests et exercices spécifiques

Après-midi — 13h à 17h

- Physiopathologie du coude
 - Tests et exercices spécifiques
 - Mise en situation : réflexion, démonstration autour de cas cliniques rencontrés et mise en pratique des notions abordées
 - ☐ EXAMEN ÉCRIT sous forme de Questionnaire à Choix Multiple (QCM) — 15 min
 - ☐ Explorer d'autres applications préventives et thérapeutiques
 - ☐ Correction du test / conclusion / temps d'échange
- ▶ Les attestations de présence et de règlement seront remises à la fin de la formation.
 - ▶ Les attestations de fin de formation seront remises en cas de succès à l'examen écrit par mail après la formation.



FORMATEURS

Marc Dulude

- ▶ MKDE depuis 2011
- ▶ Diplôme de kinésithérapie du sport (Kinesport)
- ▶ D.U de préparation physique (DU PPREA – Université d'Évry)
- ▶ Diplôme de Préparation Physique (Concept EBOAS – Kinesport)
- ▶ Chargé d'enseignement à l'Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie de l'Est Francilien (IFMK-EF)

Romain Cohen

- ▶ MKDE depuis 2020
- ▶ Diplôme de kinésithérapie du sport (Kinesport)
- ▶ D.U en Sport Santé (INSEP/PARIS)
- ▶ Formé en Isocinétisme
- ▶ Kinésithérapeute en structure de Haut Niveau : CREPS d'IDF — FFT (Centre National d'Entraînement)